



.....
.....
swānand

Pathology Laboratory

Precise | Accurate | Perfect

A Fully Automated Pathology Laboratory

YOUR LAB TESTING GUIDE

DR. POORVA P. CHAUDHARI

M.B.B.S., M.D (PATHOLOGY)

Lokmanya Tilak Municipal Medical College, Sion, Mumbai.

CENTRAL PROCESSING UNIT

Unit No. 1,101,102, Parth Regency, Shivaji Path, Opp. Nehru Maidan,
Main Gate, Dombivli (East), Dist. Thane 421 201.



HOME COLLECTION AVAILABLE

☎ 8424992930 / 9022800100 / 0251 - 2800100

For More Details Contact

info@swanandpathology.com

www.swanandpathology.com

WHAT IS PATHOLOGY?

PATHOLOGY IS THE STUDY OF DISEASE.
IT IS RIGHTLY SAID BY WELL KNOWN SCIENTIST, MR. LOUIS PASTEUR .

"WITHOUT LABORATORIES,
MEN OF SCIENCE ARE SOLDIERS WITHOUT ARMS"

EVERY DOCTOR GIVES A PRIMARY DIAGNOSIS
AFTER CHECKING A PATIENT.

THEN WITH HELP OF PATHOLOGIST AND IF REQUIRED
RADIOLOGIST, THE FINAL DIAGNOSIS IS ACHIEVED.
HENCE ,IMPORTANCE OF PATHOLOGY IN MODERN
MEDICINE REMAINS UNCHALLENGED.

पॅथॉलॉजी म्हणजे काय ?

पॅथॉलॉजी हा रोगाचा अभ्यास आहे.

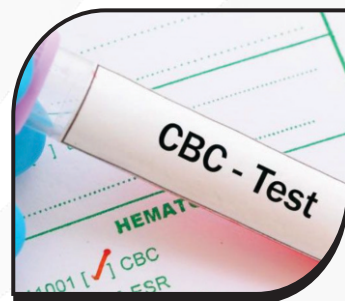
सुप्रसिद्ध शास्त्रज्ञ, श्रीमान लुईस पाश्चर यांनी बरोबर सांगितले आहे
“ प्रयोगशाळेशिवाय, विज्ञानाचे पुरुष शस्त्राशिवाय सैनिक आहेत.”
प्रत्येक डॉक्टर रुग्णाची तपासणी केल्यानंतर प्राथमिक निदान करतो.
त्यानंतर पॅथॉलॉजिस्टच्या मदतीने आणि रेडिओलॉजिस्टची आवश्यकता असल्यास,
त्याचीही मदत घेऊन अंतिम निदान केले जाते.
त्यामुळे, आधुनिक विज्ञानात पॅथॉलॉजीचे महत्व अनन्यसाधारण आहे.



LETS TAKE A LOOK AT SOME OF THE BASIC ROUTINE TESTS PERFORMED AND THE INSTRUCTIONS PERTAINING TO THEM :

1. CBC

It is a very informative blood test to evaluate your overall health and can detect wide range of disorders including Anaemia, infections, blood cancers or any platelet disorders. No fasting or special preparation is required for the test.



2. FASTING BLOOD SUGAR

Patient should eat dinner at their regular time on previous day. Approximately 8 hours prior to fasting test. Take regular dose of medications as per daily schedule. No alcohol, sweets.



3. POSTPRANDIAL (POST LUNCH) BLOOD SUGAR

This test is done exactly 2 hours after you take your regular daily lunch time. Take medication at breakfast and have normal regular breakfast after, then have medications and lunch at daily routine time. Then only give blood sample two hours after lunch. This test should not be done 2 hours after breakfast or having heavy breakfast and then test.



IT IS VERY IMPORTANT TO NOTE THAT DO NOT CHANGE YOUR ROUTINE DRASTICALLY ON THE DAY OF CHECKING FOR DIABETES . TAKE YOUR MEDICINES AS INSTRUCTED BY YOUR DOCTOR. HAVE BREAKFAST AND LUNCH AS YOU ROUTINELY DO ON ALL DAYS. NOTIFY THE LAB ABOUT THE TIME YOU START YOUR LUNCH, SO THAT WE CAN DRAW BLOOD EXACTLY 2 HOURS LATER.

4.RANDOM BLOOD SUGAR

This is testing your sugar levels at any point of time in a day without any preparations. This is mostly done in emergencies.

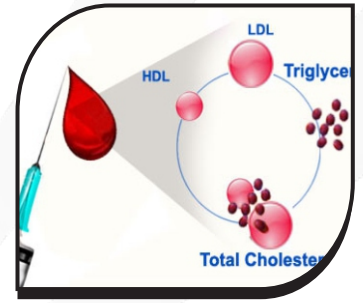


5.HBA1C

This test determines last three months average sugar levels. Fasting is not compulsory for this test.

6.LIPID PROFILE

This is a test to find cholesterol related abnormalities in blood. It helps to assess the overall cardiovascular health of an individual. This test requires 12 to maximum 14 hours to fasting. Overfasting or less fasting can alter the results of lipid profile.



7.LIVER FUNCTION TESTS

These tests depict overall functioning of liver. Fasting is not compulsory for this test.

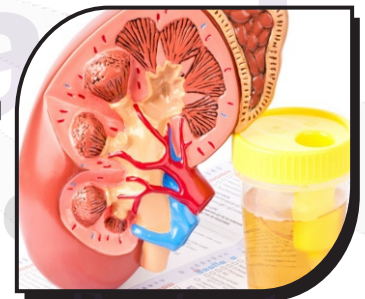


8.KIDNEY (RENAL) FUNCTION TESTS

These tests ,done in blood and urine, evaluate how well your kidneys are working. No fasting is required for this tests.

9.URINE ROUTINE

Urine routine test is a combination of tests performed on urine that comprises physical, chemical and microscopic examination of urine. Morning sample of urine is preferred. However in case of emergency, sample can be collected at any point of time. Always give the sample in container provided by lab.



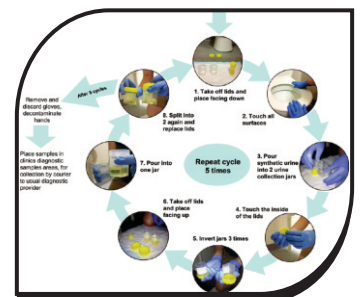
10.URINE CULTURE

This test is done when urine routine shows infection in urine. This test is done to further know the cause of infection and to find information about appropriate antibiotic for treatment of infection. First morning urine sample in a sterile container provided by lab is compulsory.(Always collect sterile container one day prior to testing from lab for this test)



How to collect the sample for urine culture?

- A. Wash your hands properly.
- B. Clean the area around where you urinate, with soap swafer Women should spread the outer lips of vagina apart and clean from front to back. Men should clean the tip of their penis out
- C. Urinate a little in toilet first and stop. Then take the sterile container and collect the midstream sample in the container. Make sure the container doesn't touch your skin. Discard the last part of urine in toilet.
- D. Close the container tightly and wash your hands again thoroughly.



This information was about some of the routine tests performed commonly.

पार पडलेल्या काही मुलभूत चाचण्या आणि त्यांच्याशी संबंधित सूचना पाहू या:

१. CBC

तुमच्या एकूण आरोग्याचे मूल्यमापन करण्यासाठी ही एक अतिशय माहितीपूर्व रक्त चाचणी आहे आणि अॅनिमिया, संक्रमण, रक्त कर्करोग किंवा प्लेटलेटचे कोणतेही विकार यासह विविध प्रकारचे विकार शोधू शकतात. चाचणीसाठी उपवास किंवा विशेष तयारी आवश्यक नाही.

२. फास्टिंग ब्लड शुगर

रुग्णाने आदल्या दिवशी रात्रीचे जेवण नेहमीच्या वेळेत खावे. उपवास चाचणीच्या अंदाजे ८ तास आधी. दैनंदिन वेळापत्रकानुसार औषधांचा नियमित डोस घ्या. दारू, मिठाई नाही.

३. पोस्ट प्रॅंडियल (पोस्ट लंच) ब्लड शुगर

ही चाचणी तुम्ही नियमित दैनंदिन जेवणाच्या वेळेच्या २ तासांनंतर केली जाते. न्याहारीच्या वेळी औषधे घ्या आणि नंतर सामान्य नियमित नाश्ता करा, त्यानंतर दैनंदिन नियमानुसार औषधे आणि दुपारेचे जेवण घ्या. त्यानंतर दुपारच्या जेवणानंतर फक्त दोन तासांनी रक्ताचा नमुना घ्या. ही चाचणी न्याहारीनंतर २ तासांनी करू नये किंवा जड नाश्ता करून नंतर चाचणी करू नये. हे लक्षात घेण खुप महत्वाचे आहे की मधुमेह तपासण्याच्या दिवशी आपल्या दिनचर्येत आमूलाग्र बदल करू नका. तुमच्या डॉक्टरांनी सांगितल्यानुसार तुमची औषधे घ्या. तुम्ही तुमची न्याहारी, तुमचे दुपारचे जेवण, नेहमीप्रमाणे घ्या. जेवणाची वेळ लॅबला कळवा, जेणेकरून आम्ही २ तासांनंतर रक्त काढू शकू.

४. रँडम ब्लड शुगर

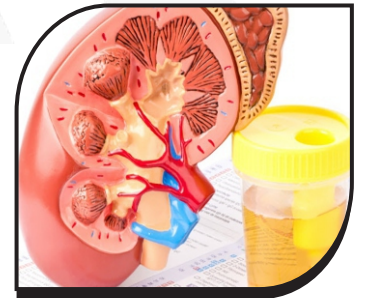
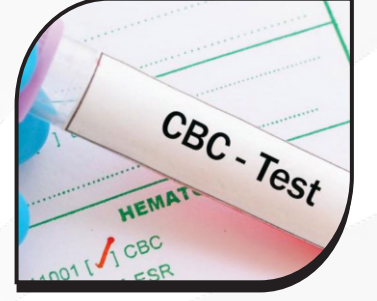
हे कोणत्याही तयारीशिवाय दिवसातून कोणत्याही वेळी तुमच्या साखरेची पातळी तपासण्याची चाचणी हे बहुतेक आपत्कालीन परिस्थितीत केले जाते.

५. HBA1C

ही चाचणी गेल्या तीन महिन्यांतील साखरेची सरासरी पातळी ठरवते. या चाचणीसाठी उपवास करणे अनिवार्य नाही.

६. लिपिड प्रोफाईल

रक्तातील कोलेस्टेरॉल संबंधित विकृती शोधण्यासाठी ही चाचणी आहे. ती एखाद्या व्यक्तीच्या एकूण हृदय व रक्तवाहिन्यासंबंधी आरोग्याचे मुल्यांकन करण्यास मदत करते. या चाचणीसाठी उपवास करण्यासाठी १२ ते जास्तीत जास्त १४ तास लागतात. जास्त उपसाव किंवा कमी उपवास केल्याने लिपिड प्रोफाइलचे परिणाम बदलू शकतात.



७. लिक्वर फंक्शन चाचण्या

या चाचण्या यकृताचे एकूण कार्य दर्शवतात. या चाचणीसाठी उपवास करणे अनिवार्य नाही.

८. किडणी (रेनल) फंक्शन चाचण्या

या चाचण्या रक्त आणि लघवीमध्ये केल्या जातात, तुमचे मूत्रपिंड किती चांगले काम करत आहेत याचे मूल्यांकन करतात. या चाचण्यांसाठी उपवासाची आवश्यकता नाही.

९. लघवीची प्राथमिक तपासणी

यामध्ये मूत्राची भौतिक, रासायनिक आणि सूक्ष्म तपासणी असते. सकाळच्या लघवीच्या नमुन्याला प्राधान्य दिले जाते. तथापि, आपातकालिन परिस्थितीत, नमुना कोणत्याही वेळी गोळा केला जाऊ शकतो. नमुना नेहमी प्रयोगशाळेने प्रदान केलेल्या कंटेनरमध्ये द्या.

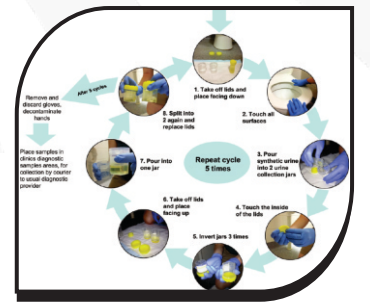
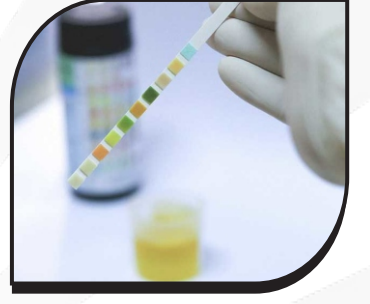
१०. युरीन इन्फेक्शन टेस्ट (युरीन कल्चर चाचणी)

ही चाचणी जेव्हा लघवीच्या नित्यक्रमात लघवीमध्ये संसर्ग दिसून येतो तेव्हा केली जाते. ही चाचणी संसर्गाचे कारण जाणून घेण्यासाठी आणि संसर्गाच्या उपचारासाठी योग्य प्रतिजैविकाविषयी माहिती शोधण्यासाठी केली जाते.

नमुना कसा गोळा करायचा ?

- आपले हात व्यवस्थित धुवा.
- तुम्ही लघवी करता त्या आजूबाजूची जागा साबणाने आणि पाण्याने स्वच्छ करा. महिलांनी योनीमार्गाचे बाहेरील ओठ पसरवले पाहिजेत आणि पुढून मागे असे स्वच्छ करावेत. पुरुषांनी त्यांच्या लिंगाचे टोक स्वच्छ करावे.
- प्रथम शौचालयात थोडी लघवी करा आणि थांबा. नंतर निर्जंतुकीकरण कंटेनर घ्या आणि कंटेनरमध्ये मधोमध नमुना गोळा करा. कंटेनरला तुमच्या त्वचेचा स्पर्श होणार नाही याची खात्री करा. मूत्राचा शेवटचा भाग शौचालयात टाकून द्या.
- कंटेनर घट्ट बंद करा आणि आपले हात पुन्हा चांगले धुवा.

ही माहिती सामान्यपणे केल्या जाणाऱ्या काही नियमित चाचण्यांबद्दल होती.



LAST,BUT NOT THE LEAST ... HOW TO PREPARE YOURSELF MENTALLY FOR TESTING?

Go through this quick checklist and feel relaxed...

- 1.Have a word with your lab one day prior so that you don't miss on any instruction and feel confident about your testing.
- 2.Stay hydrated.
- 3.Stay calm-Take short deep breaths if you feel anxiety before testing.
- 4.Communicate your concerns to the phlebotomist...tell them about any experiences in the past where it has been difficult to draw blood or you have felt giddy or nauseated during or after drawing blood in past.
- 5.Bring someone ,if needed, whom you feel comfortable with.
- 6.Don't look at the arm while drawing blood, in case that increases your anxiety.
- 7.Always keep yourself a little warmer(especially in winter) while coming for blood collection.
- 8.Wear comfortable clothes, especially loose sleeves clothes which can aid a smoother draw of blood.

A VERY IMPORTANT NOTE ,BEFORE CONCLUDING, PROVIDE YOUR LAB WITH ALL YOUR APPROPRIATE HEALTH HISTORY AND PRODUCE YOUR EARLIER HEALTH RECORDS, IF ANY, WHENEVER POSSIBLE. BECAUSE ALL YOUR RESULTS NEED CLINICAL CORRELATION AND WILL HELP THE PATHOLOGIST TO GIVE YOU THE RIGHT RESULTS. TRUST US, WE WILL DO ALL OUR BEST IN WHATEVER IT TAKES TO DELIVER ACCURATE REPORTS.



शेवटचे, पण अत्यंत महत्त्वाचे ...

चाचणीसाठी स्वतःला मानसिकदृष्ट्या कसे तयार करावे?

१. एक दिवस अगोदर तुमच्या प्रयोगशाळेशी बोला जेणेकरुन तुमची कोणतीही सूचना चुकणार नाही आणि तुमच्या चाचणीबद्दल तुम्हाला आत्मविश्वास वाटेल.
२. हायड्रेटेड रहा. (शरीरातील पाणी कमी होऊ देऊ नका)
३. शांत रहा-चाचणीपूर्वी तुम्हाला चिंता वाटत असल्यास खोल श्वास घ्या.
४. फ्लेबोटोमिस्टला (तुमच्या रक्ताचा नमुना घेणाऱ्या तंत्रज्ञाला) तुमच्या आरोग्यविषयक चिंता सांगा. भूतकाळातील कोणत्याही अनुभवांबद्दल त्यांना सांगा जिथे रक्त काढणे कठीण झाले असेल किंवा मळमळ झाल्यासारखे वाटले असेल.
५. आवश्यक असल्यास ज्याच्याशी तुम्हाला सोयीस्कर वाटेल अशा एखाद्या व्यक्तिला सोबत आणा.
६. रक्त काढताना हाताकडे शक्यतो पाहू नका, काहींना यामुळे चक्कर येऊ शकते.
७. रक्त गोळा करण्यासाठी येताना नेहमी स्वतःला थोडे उबदार ठेवा. (विशेषतः हिवाळ्यात)
८. आरामदायी कपडे घाला, विशेषतः सैल बाही असलेले कपडे जे रक्त नितळ काढण्यास मदत करू शकतात.

एक अतिशय महत्त्वाची सूचना, तुमचा सर्व योग्य आरोग्य इतिहास तुमच्या प्रयोगशाळेला द्या आणि तुमचे आधीचे रिपोर्टही लॅबने मागितल्यास त्यांना सहकार्य करा. कारण तुमच्या सर्व परिणामांना क्लिनिक सहसंबंध आवश्यक आहेत आणि तुम्हाला योग्य परिणाम देण्यासाठी पॅथॉलॉजिस्टला याची मदत होईल. आमच्यावर विश्वास ठेवा. अचूक अहवाल देण्यासाठी आम्ही सर्वतोपरी कटिबद्ध आहोत.





A Fully Automated Pathology Laboratory
With 24 Hours Emergency Services & Covid Testing

DR. POORVA P. CHAUDHARI
M.B.B.S., M.D (PATHOLOGY)

Lokmanya Tilak Municipal Medical College, Sion, Mumbai.

Dombivli West Centre

Address :- Shop no. 03, Yashraj Heights.
Subhash Rd. Beside HDFC Bank. Dombivli (W)
Contact no.:- 8451856496

Milap Nagar MIDC Centre

Sairam, 1st Floor, Plot no P-18, Near AIMS Hospital
and omkar international school. Milap Nagar,
MIDC Residential Zone, Dombivli East, 421203

Gograswadi Centre

Gala no. 3, Gaondevi Krupa Bldg. Patharli Rd, Near Manik Desai Chowk,
Near Dr. Uday Naphade Sir Clinic. Gograswadi. Patharli Rd. Dombivli (E)
Contact No.:- 8419970311

For any further assistance, please feel free to
call us on **9022800100, 8424992930** or
write to us at **info@swanandpathology.com**



HOME COLLECTION AVAILABLE

8424992930 / 9022800100 / 0251 - 2800100

For More Details Contact

info@swanandpathology.com

www.swanandpathology.com